

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono

E-mail

Nazionalità
Data di nascita
Sesso

FUMAGALLI FRANCESCO FEDERICO

Italiana
06/03/1988
Maschio

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Società Canottieri Milano – 160, Alzaia Naviglio Grande – 20144 MILANO - Italia
- Tipo di azienda o settore
Società Sportiva
- Date(da-a)/Tipo di impiego
2013 a oggi Allenatore Squadra Agonistica Cadetti, Allievi, Preagonismo Canottaggio
2012 a oggi Coordinatore Corsi Canottaggio Adulti-Ragazzi-Bambini
2011 a oggi Collaboratore Amministrativo, segreteria, gestioni iscrizioni, prenotazione servizi.
2010-2012 Allenatore Squadra Agonistica Ragazzi-Junior-Esordienti Maschile
Collaboratore del Direttore Tecnico per Senior-under23-Pesi leggeri Maschile
2009 Allenatore Squadra Agonistica Ragazzi e Junior Maschile
2009 a oggi – Animatore Camp Sport Estivo
2010 Animatore Camp Sport Invernale
2008 a oggi Istruttore Corsi Canottaggio Adulti-Bambini-Ragazzi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione 	<p>Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano Corso di Laurea Scienze Motorie e dello Sport (2010-2014)</p> <p>-gennaio-marzo 2012 Corso Valutazione del Carico per soggetti Obesi e Normopeso</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali abilità oggetto dello studio 	<p>Acquisizione basi teoriche e acquisizione pratica delle competenza necessarie per poter condurre la stratificazione del rischio cardiovascolare, i test di valutazione della physical fitness, saper interpretare i risultati per poter definire il programma di esercizio individualizzato più appropriato imparando ad applicare le linee guida dell'American College of Sports Medicine.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione 	<p>FISA – Fédération Internationale des Sociétés d'Aviron</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2011 FISA World Rowing Coach Conference, Varese</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione 	<p>Federazione Italiana Canottaggio</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2012- Corso Formazione Allenatori di Secondo Livello 2008 - Corso Formazione Allenatori di Primo Livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>2012- Allenatore di II° Livello 2008- Allenatore di I° Livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione 	<p>FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO (Comitato Regionale Lombardo), presso Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2011 - Corso di Teoria, tecnica e didattica del SALVAMENTO con rilascio del brevetto FIN ASSISTENTI BAGNANTI (compreso Primo soccorso e BLS-D)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Assistente Bagnanti per acque interne. Operatore Laico uso BLS-D (in corso di validità, rinnovato ogni 2 anni ultimo rinnovo dicembre 2019)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione 	<p>AGESCI Nazionale, Settore Formazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2009- Corso Formazione Metodologica, Autonomia nell'utilizzo del metodo Scout, gestione umana del rapporto con i ragazzi(8-22 anni, suddivisi in gruppi di età), programmazione annuale delle attività secondo gli obiettivi di un programma stilato annualmente, per la crescita dei ragazzi. Capacità organizzative di attività per gruppi di ragazzi, e organizzazione grandi eventi di più giorni, da 2 a 20 giorni 24 ore su 24.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>CAPO UNITA'</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di formazione 	<p>AGESCI Regionale Lombardia, Settore Formazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2008 - Campo per Capi Tirocinanti, primo approccio all'educazione dei Ragazzi (8-22 anni divisi in gruppi di età) secondo il metodo Scout</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>CAPO TIROCINANTE</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Acquisito tramite le esperienze lavorative e scoutistiche, numerose competenze nella gestione di grandi gruppi anche eterogeni di ragazzi e di collaboratori.

Competenze sul rapporto con adulti, altri educatori, formatori, superiori (dirigenza) ponendo al primo il posto il lavoro di squadra, di staff, per la crescita del singolo. Con obiettivi chiari e condivisi.

Marzo 2012 Relatore Master Coaching Mentale presso Canottieri Olona, Milano

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza di personal computer, reti locali, interente e sistemi operativi quali:

- Microsoft Windows XP e successivi
- Apple IOS

E di software applicativi quali:

- Microsoft Word
- Microsoft Exel
- Microsoft PowerPoint
- Programmi per acquisizione e editing audio/video
- Programma per gestione Tempi, Dipendi Energetici ecc
- Software Specifici per la Gestione di impianti Sportivi

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Acquisito competenze sull'organizzazione di grandi e piccoli eventi di uno o più giorni, sulla programmazione giornaliera, settimanale, mensile o annuale

Grazie alla partecipazione attiva nell'organizzazione e nella gestione della Sezione Canottaggio sia per quanto riguarda i Corsi che per quanto riguarda la Sezione Agonistica, e nell'organizzazione e gestione dei Camp Sport invernali ed estivi.

Dal 2011 Responsabile organizzazione e gestione Sport d'acqua Canottaggio presso NavigaMI, salone nautico Milano.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Atleta di Canottaggio con risultati di rilievo in campo Regionale e Nazionale dal 2003 al 2009.
2007 6° Posto 4- Campionato Europeo Universitario a Zagabria
2008 Medaglia di Bronzo 2- Campionato Italiano di Società
2006 Medaglia di Bronzo 4- Campionato Italiano Under23 Pesi Leggeri
2006 Campione Lombardo 4- Under23 Pesi leggeri

Partecipazione a gare Internazionali ad Amsterdam, Londra, Chengdù (Cina).

Dal 2016 membro del Tavolo dello Sport del Municipio 6

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)